5분 예습 1분 복습!

행복한 학습활동!



자기주도.com

착착책Check

자기주도학습관 기르기

향기살이출판사



향기살이

저서
자기주도잠재력개발

장편소설
도도새, 사라지는 사람들

단편소설집
인생의 별책 불혹

브런치 소설
도깨비시장, 로빈스토리

18년의 현장 경험과
본인의 학습 방법을 기반으로
행복한 학습활동을 구현하고,
청소년들의 독서와 글쓰기 시간을 위해
실행(자기주도학습관 기르기)하고 점검(자기주도.com)하는 시스템을
만들었습니다.

자기주도학습관 기르기(착착책Check)은
www.jagijudo.com의 단계별 자가진단을 통하여
습관을 다듬어가는 효율적인 단위학습 완성도구입니다.

작은 습관이 만드는 큰 변화

착착책Check

5분 예습 1분 복습



매일 착착책Check을 온전히 기록하시고 꿈을 이루세요!

착착책check Guide

상단

- 월, 일, 요일, 이름, 학습단계, 전날 자가진단 점수 미리적기
- 단계 스스로 정하기 - www.자기주도.com, www.jagijudo.com

8개의 박스는 단위학습시간입니다.

- 1~6은 교시, 수업 직전 키워드를 설정하고 점검합니다.
- 아래의 4개의 호기심 주머니에는 모르는 단어를 기록합니다(확장),
- ETR은 자율학습 or 학원, 자신이 정한 특별한 시간(모닝노트 시간, 저녁 공부)을 임의로 정합니다.
- 교시 옆의 원 : 수업 마치는 벨소리가 빨리 느껴지는 정도, 몰입도를 5단계, 숫자로 표현합니다. (집중안됨 1, 집중최고 5)

한줄 명언

- 오늘 경험했던 명언, 친구에게 들려주고 싶은 좋은 글, 시를 남깁니다.

하단

- MORNING NOTE 어려운 문제를 메모(교재명, 페이지 등 체크)해서 컨디션이 좋은 시간(새벽 권장)으로 배정합니다.
- TO DO LIST 필수 할 일 체크, 깜빡하기 쉬운 것 미리 적어놓기
- DIARY 날씨, 기분, 만족도 - 그날의 기억을 연상하는 데 도움을 줍니다.

Keep moving forward! Naturally, there will be many mistakes and failures.
But stand up again and keep moving forward!

착착책check

월 일 요일 학년 T C D S H 단계 이름 D-1 자가점검 (/)

1	2	3	4
KEY WORD	KEY WORD	KEY WORD	KEY WORD
5	6	ETR	ETR
KEY WORD	KEY WORD	KEY WORD	KEY WORD

마음을 다스리는 좋은 글

MORNING NOTE

TO DO LIST

D I A R Y

착착책check

월 일 요일 학년 T C D S H 단계 이름 D-1 자가점검 (/)

1	2	3	4
KEY WORD	KEY WORD	KEY WORD	KEY WORD
5	6	ETR	ETR
KEY WORD	KEY WORD	KEY WORD	KEY WORD

마음을 다스리는 좋은 글

MORNING NOTE

TO DO LIST

D I A R Y

자기주도학습관 기르기

지은이 : 향기살이(한민)
펴낸이(발행인) : 한 민
펴낸곳 : 향기살이출판사
출판등록 : 제2026-000037호 (부산진구)
주소 : 부산광역시 부산진구 중앙대로
666번길 50 e동 1604호
문의전화 : 010-9345-0423
홈페이지 : jagijudo.com
발행일 : 2026년 11 월 20 일 초판 1쇄

ISBN : 979-11- 43370
정가 : 10,000원

Copyright © 2026 향기살이출판사 All rights reserved.
* 본 도서의 내용을 무단 복제, 전재하는 행위는 저작권법에 의해 금지되어 있습니다.

자기주도 학습관 기르기

자기주도.com



발행 : 향기살이출판사
본사 : (주)향기살이 부산광역시 부산진구 중앙대로 666번길 50 e 1604호
문의: 010-9345-0423 홈페이지 www.자기주도.com
Copyright © 2026 향기살이 출판사 All rights reserved